

IDUME

MEDITERRANEAN SPA

IDUME SPA

*“Welcome to our Spa, a sanctuary of tranquility
and regeneration in the heart of Lecce, where
the charm of Salento meets the art of wellbeing.”*

“Benvenuti nella nostra Spa, un rifugio di quiete e rigenerazione
nel cuore di Lecce, dove il fascino del Salento incontra
l'arte del benessere.”







C'è un'acqua invisibile che attraversa Lecce da secoli.
Scorre sotto la pietra, silenziosa, paziente, antica.
È l'Idume, fiume leggendario e nascosto, memoria fluida
della storia della città e del suo legame con il Mediterraneo.

La nostra Spa nasce da questa presenza discreta
e profonda: un luogo in cui l'acqua non è solo elemento,
ma scorre per accompagnare il corpo e la mente,
lontano dal tempo, in uno stato di quiete essenziale.

Un luogo raccolto, quasi segreto, dove materiali
naturali, luce morbida e superfici in pietra invitano
a rallentare, a respirare, a riconnettersi con una dimensione
più autentica del benessere.

Inspirati dalla luce, dai profumi e dalla bellezza autentica
del Mediterraneo, abbiamo creato rituali, trattamenti
e percorsi esclusivi di pura armonia per il corpo e la mente.

Ognuno nasce dalla collaborazione con prestigiosi laboratori cosmetici. Abbracciamo il concetto di lusso consapevole, selezionando esclusivamente marchi che incarnano sostenibilità, integrità etica e innovazione raffinata. Naturali, vegani, cruelty-free ed eco-compatibili, i nostri prodotti rispettano la pelle e il pianeta, trasformando ogni trattamento in un'esperienza sensoriale di benessere.

There is an invisible water that has flowed through Lecce for centuries. It runs beneath the stone-silently, patiently, anciently. It is the Idume, a legendary hidden river, the fluid memory of the city's history and of its bond with the Mediterranean.

Our Spa is born from this discreet and profound presence: a place where water is not merely an element, but flows to accompany body and mind, far from time, into a state of essential calm.

An intimate, almost secret place, where natural materials, soft light, and stone surfaces invite you to slow down, to breathe, to reconnect with a more authentic dimension of wellbeing.

Inspired by the light, fragrances, and genuine beauty of the Mediterranean, we have created rituals, treatments, and exclusive journeys of pure harmony for body and mind.

Each one is the result of collaboration with prestigious cosmetic laboratories. We embrace the concept of conscious luxury, selecting exclusively brands that embody sustainability, ethical integrity, and refined innovation. Natural, vegan, cruelty-free, and eco-friendly, our products respect both skin and planet, transforming every treatment into a sensory experience of wellbeing.



PERCORSI BENESSERE — WELLNESS JOURNEYS

Ogni percorso benessere di Idume è pensato come un rituale, in cui ogni fase prepara la successiva e accompagna il corpo verso uno stato di rilassamento profondo.

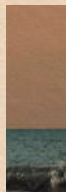
Il calore della biosauna (LACONICUM) e il vapore del CALIDARIUM nell'area Hammam aprono i pori e sciolgono le tensioni, predisponendo il corpo all'ascolto. Il freddo della Stanza della Neve (NIVIUM) preserva e rigenera. Si prosegue con l'acqua, nelle sue diverse forme e temperature, per stimolare, riequilibrare e rigenerare. Infine, il tempo si dilata negli spazi di quiete, dove il beneficio si stabilizza e diventa percezione duratura. Il ritmo è lento, naturale, personale.

Un'esperienza essenziale, autentica, costruita sull'equilibrio tra acqua, calore e silenzio.

Each wellness journey at Idume is designed as a ritual, where every phase prepares the next and guides the body towards a state of deep relaxation.

The warmth of the bio-sauna (LACONICUM) and the steam of the CALIDARIUM in the Hammam area open the pores and release tension, preparing the body to listen. The cold of the Snow Room (NIVIUM) preserves and regenerates. The experience continues with water, in its different forms and temperatures, to stimulate, rebalance, and renew. Finally, time expands in the quiet spaces, where the benefits settle and become a lasting sensation. The rhythm is slow, natural, and personal.

An essential, authentic experience, built on the harmony of water, heat, and silence.



Percorso

MEDITERRANEO

—
80 min. — Singolo - *Single* 100 € | Coppia - *Two guests* 160 €

Un percorso sensoriale pensato per rigenerare corpo e mente: si inizia con la vasca di immersione, ideale per favorire il rilassamento, per poi entrare nel Calidarium, dove il calore e il vapore avvolgente aiutano a purificare e detossinare l'organismo.

Si prosegue nel Laconicum, ambiente caldo e secco che stimola il benessere profondo, per concludere nella suggestiva stanza della neve, un'esperienza rigenerante che dona freschezza e vitalità.

Il percorso termina nell'Area Quietis, dove viene applicata una maschera viso prima di un momento finale di puro relax.

A sensory journey designed to regenerate both body and mind: the experience begins with the immersion pool, ideal for promoting relaxation, before moving into the Calidarium, where the enveloping heat and steam help purify and detoxify the body.

The journey continues in the Laconicum, a warm and dry environment that encourages deep wellbeing, and concludes in the evocative snow room, a revitalizing experience that brings freshness and vitality.

The ritual ends in the Quietis Area, where a facial mask is applied before a final moment of pure relaxation.

Percorso

ILIAS

—
100 min. — Singolo - *Single* 120 € | Coppia - *Two guests* 200 €

Un rituale esclusivo pensato per rigenerare corpo e mente attraverso i profumi e gli aromi mediterranei tipici del Peloponneso.

Il percorso inizia nel Laconicum, dove il calore e gli aromi di menta e rosmarino favoriscono un profondo rilassamento. Segue una breve sosta nel Nivium per stimolare i sensi con la neve e un'immersione nella vasca rilassante per riequilibrare e distendere il corpo.

Il trattamento prosegue con uno scrub agli agrumi, l'applicazione di argilla bianca e si conclude con un massaggio idratante all'olio d'oliva tipico di Sparta, lasciando la pelle luminosa, morbida e profondamente nutrita. Il percorso si conclude in un'atmosfera di quiete nella zona Relax con una tisana aromatica, per prolungare la sensazione di benessere e armonia interiore.

An exclusive ritual designed to regenerate both body and mind through the fragrances and Mediterranean aromas typical of the Peloponnese.

The journey begins in the Laconicum, where the warmth and the scents of mint and rosemary encourage deep relaxation. This is followed by a brief stop in the Nivium to awaken the senses with snow therapy, and an immersion in the relaxation pool to restore balance and ease the body.

The treatment continues with a citrus body scrub, followed by the application of white clay, and concludes with a hydrating massage using olive oil typical of Sparta, leaving the skin radiant, soft, and deeply nourished. The experience ends in an atmosphere of tranquility in the Relax Area, where an aromatic herbal infusion is served to prolong the feeling of wellbeing and inner harmony.

Percorso

ATLAS

—
130 min. — Singolo - Single 150 € | Coppia - Two guests 250 €

Un rituale tradizionale marocchino pensato per rigenerare corpo e mente, offrendo un'autentica esperienza di benessere mediterranea.

Il percorso inizia nel Tepidarium con pediluvio ai sali e purificazione con pietra pomice, segue un trattamento nutriente ai capelli all'olio di sesamo e il tradizionale savonage al sapone nero, per poi proseguire nel Calidarium. Dopo una doccia, si esegue uno scrub intenso con guanto in kessa, che restituisce alla pelle luminosità e vitalità. Segue una schiumata tradizionale berbera e l'applicazione del rassoul.

Il percorso prosegue con un momento di rilassamento in vasca prima del massaggio all'argan.

L'esperienza si conclude nella zona Relax con il tipico tè alla menta marocchino, per prolungare la sensazione di benessere e armonia.

A traditional Moroccan ritual designed to regenerate both body and mind, offering an authentic Mediterranean wellness experience.

The journey begins in the Tepidarium with a salt foot bath and purification using pumice stone, followed by a nourishing sesame oil hair treatment and the traditional savonage with black soap, before continuing into the Calidarium. After a shower, an intense exfoliation with a kessa glove is performed, restoring radiance and vitality to the skin. This is followed by a traditional Berber foam treatment and the application of rhassoul clay.

The ritual continues with a relaxing moment in the immersion pool before an argan oil massage.

The experience concludes in the Relax Area with traditional Moroccan mint tea, prolonging the feeling of wellbeing and harmony.

Percorso

SIGNATURE IDUME

—
100 min. — Singolo - *Single* 180 € | Coppia - *Two guests* 320 €

Un'esperienza esclusiva che avvolge i sensi e rigenera profondamente.

Il percorso inizia con un pediluvio e un'immersione in vasca per favorire un immediato rilassamento, prima di entrare nel Calidarium, dove il calore e il vapore aiutano il corpo a detossinarsi.

Dopo una doccia rigenerante, si prosegue nel Laconicum, accompagnati da docce sensoriali e dal contrasto tonificante della stanza della neve.

Il rituale si conclude con un massaggio personalizzato di 50 minuti, eseguito in cabina.

An exclusive experience designed to envelop the senses and provide deep regeneration.

The journey begins with a foot bath and an immersion in the pool to encourage immediate relaxation, before entering the Calidarium, where heat and steam help the body detoxify.

After a regenerating shower, the experience continues in the Laconicum, accompanied by sensory showers and the invigorating contrast of the snow room.

The ritual concludes with a personalized 50-minute massage performed in a private treatment room.





RITUALI D'AUTORE — SIGNATURE RITUALS

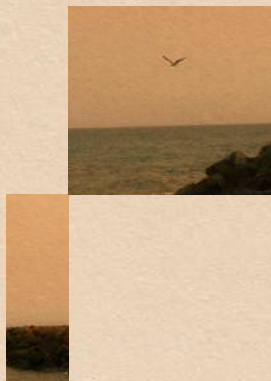
90 min. – 200 € p.p.

Realizzati nella nostra esclusiva area Curatio, in collaborazione con ALQVIMIA, i nostri Rituali D'Autore sono l'esperienza di benessere più completa e olistica.

Ogni rituale inizia con un momento di relax nella vasca idromassaggio e comprende scrub corpo rivitalizzante, trattamento detox con fanghi, massaggio rigenerante e trattamento viso, per donare nuova radiosità, equilibrio e vitalità a tutto il corpo.

Crafted in our unique Curatio area, in collaboration with ALQVIMIA, our Signature Rituals are the most complete and holistic wellness experience.

Each ritual begins with a moment of relaxation in the whirlpool Bath followed by a revitalising body scrub, a detox mud treatment, a regenerating massage, and a facial treatment designed to restore radiance, balance, and vitality to the entire body.



Rituale dei fiori

THALIA

Un rituale avvolgente ispirato alla delicatezza delle essenze floreali e alla sensualità più autentica del Mediterraneo.

Il trattamento si apre con un lento rituale di benvenuto e una profonda esfoliazione aromatica del corpo, realizzata con sali, argille e oli botanici caldi che levigano la pelle e sciolgono gradualmente le tensioni. Manualità lente e avvolgenti accompagnano poi il corpo in un massaggio distensivo arricchito dalle note vellutate di rosa e gelsomino, mentre pennelli sensoriali e pietre calde amplificano la sensazione di leggerezza.

L'esperienza prosegue con un trattamento viso illuminante e rigenerante, una detersione delicata, impacchi aromatici, massaggio liftante e maschera botanica lavorano in profondità lasciando la pelle distesa, luminosa e intensamente nutrita.

Un percorso immersivo pensato per rallentare, riequilibrare i sensi e ritrovare una sensazione di armonia profonda, come dopo una lunga immersione nella quiete.

An enveloping ritual inspired by the delicacy of floral essences and the most authentic sensuality of the Mediterranean.

The treatment begins with a slow welcoming ritual and a deep aromatic body exfoliation, performed with salts, clays, and warm botanical oils that smooth the skin and gradually release tension. Slow, enveloping movements then guide the body into a relaxing massage enriched with the velvety notes of rose and jasmine, while sensory brushes and warm stones enhance the feeling of lightness.

The experience continues with a brightening and regenerating facial treatment: gentle cleansing, aromatic compresses, a lifting massage, and a botanical mask work deeply to leave the skin smooth, radiant, and intensely nourished.

An immersive journey designed to slow down, rebalance the senses, and rediscover a profound feeling of harmony — like emerging from a long immersion in tranquility.

Rituale delle radici

NEMUS

Un rituale intenso e avvolgente ispirato alla forza silenziosa del legno, delle resine aromatiche e della terra calda.

Sali minerali, argille e oli botanici preparano il corpo a un massaggio profondo e continuo che scioglie lentamente le tensioni

e restituisce una sensazione di stabilità, energia e presenza.

Sul viso, vapori aromatici e manualità distensive lavorano delicatamente sulla pelle favorendo luminosità, ossigenazione e rilassamento dei tratti.

Le note di cedro, palo rosa e agrumi accompagnano il trattamento con una firma olfattiva secca, calda e persistente, trasformando il rituale in un'esperienza profondamente sensoriale e rigenerante.

An intense and enveloping ritual inspired by the silent strength of wood, aromatic resins, and warm earth.

Mineral salts, clays, and botanical oils prepare the body for a deep and continuous massage that slowly releases tension and restores a sense of stability, energy, and grounding.

On the face, aromatic vapors and relaxing massage techniques work delicately on the skin, promoting radiance, oxygenation, and relaxation of the facial features.

Notes of cedarwood, rosewood, and citrus accompany the treatment with a dry, warm, and lingering olfactory signature, transforming the ritual into a deeply sensory and regenerating experience.

Rituale del deserto

MYRRA

Un rituale avvolgente ispirato alle antiche rotte mediterranee delle resine, delle spezie e degli oli preziosi.

Il trattamento inizia con un'esfoliazione ai sali minerali e oli aromatici caldi che leviga la pelle e prepara il corpo a un profondo momento di rilascio. Seguono un avvolgimento in argilla rossa e un massaggio con pietre basaltiche calde che distendono lentamente le tensioni, riattivano la circolazione e donano al corpo una sensazione di intensa leggerezza.

Durante il rituale, il viso viene trattato con texture nutrienti, vapori aromatici e gesti distensivi che restituiscono luminosità, tono e morbidezza alla pelle.

Le note di mirra, incenso e rose accompagnano l'intera esperienza con un profumo caldo, profondo e persistente, trasformando il trattamento in un viaggio sensoriale intimo e immersivo.

An enveloping ritual inspired by the ancient Mediterranean routes of resins, spices, and precious oils.

The treatment begins with an exfoliation using mineral salts and warm aromatic oils that smooth the skin and prepare the body for a profound moment of release. This is followed by a red clay body wrap and a massage with warm basalt stones that slowly ease tension, reactivate circulation, and leave the body with a feeling of intense lightness.

During the ritual, the face is treated with nourishing textures, aromatic vapors, and soothing gestures that restore radiance, tone, and softness to the skin.

Notes of myrrh, incense, and rose accompany the entire experience with a warm, deep, and lingering fragrance, transforming the treatment into an intimate and immersive sensory journey.

Rituale della vitalità

CHARA

Un rituale luminoso e rigenerante ispirato alla vitalità degli agrumi mediterranei, alla luce del Sud e all'energia gentile dell'acqua.

Il trattamento si apre con un lento rituale di benvenuto dedicato ai piedi, tra vapori caldi, agrumi freschi ed essenze aromatiche che aiutano il corpo a lasciarsi andare e la mente a rallentare.

Sul corpo, sali minerali del Mar Morto, oli botanici e scorze di limone e arancia lavorano attraverso manualità avvolgenti e profonde che levigano la pelle, riattivano la microcircolazione e restituiscono leggerezza ed energia.

Una calda atmosfera avvolgente accompagna il rilascio delle tensioni mentre il viso viene trattato con vapori agli agrumi, esfoliazione minerale e una maschera illuminante che dona freschezza e luminosità.

Il rituale si conclude con un massaggio corpo e viso lento e distensivo che scioglie le rigidità profonde e lascia sulla pelle una sensazione di morbidezza, luce e benessere diffuso.

Le note agrumate accompagnano ogni fase del trattamento con una firma olfattiva fresca, solare e vibrante, evocando la vitalità luminosa delle estati mediterranee.

A luminous and regenerating ritual inspired by the vitality of Mediterranean citrus fruits, the light of the South, and the gentle energy of water.

The treatment begins with a slow welcoming ritual dedicated to the feet, combining warm vapors, fresh citrus fruits, and aromatic essences that help the body let go and the mind slow down.

On the body, Dead Sea mineral salts, botanical oils, and lemon and orange peels are applied through enveloping and deep massage techniques that smooth the skin, reactivate microcirculation, and restore lightness and energy.

A warm and soothing atmosphere accompanies the release of tension, while the face is treated with citrus-infused vapors, mineral exfoliation, and a brightening mask that leaves the skin fresh and radiant.

The ritual concludes with a slow and relaxing body and facial massage that releases deep tension and leaves the skin with a feeling of softness, radiance, and overall wellbeing.

Citrus notes accompany every stage of the treatment with a fresh, sunlit, and vibrant olfactory signature, evoking the luminous vitality of Mediterranean summers.

Rituale della serenità

EIRENE

Un rituale profondo pensato per rallentare il corpo e alleggerire la mente attraverso calore, manualità distensive ed essenze aromatiche rilassanti.

L'esperienza si apre con un lento rituale respiratorio accompagnato da oli essenziali anti-stress e vibrazioni sonore che favoriscono un immediato senso di abbandono e quiete. Il corpo viene poi preparato attraverso un'esfoliazione ai sali del Mar Morto e oli botanici caldi, seguita da un avvolgimento detossinante in argille e fanghi aromatici che distendono la muscolatura e liberano le tensioni accumulate.

Il viso viene trattato con un rituale idratante e rigenerante fatto di detersioni delicate, impacchi caldi, massaggi distensivi e maschere botaniche nutrienti che restituiscono luminosità e comfort alla pelle.

L'esperienza si conclude con un massaggio lento e avvolgente che accompagna il corpo verso uno stato di leggerezza profonda, come dopo un lungo momento di silenzio.

A profound ritual designed to slow the body and lighten the mind through warmth, soothing massage techniques, and relaxing aromatic essences.

The experience begins with a slow breathing ritual accompanied by anti-stress essential oils and sound vibrations that encourage an immediate sense of release and tranquility. The body is then prepared through an exfoliation with Dead Sea salts and warm botanical oils,

followed by a detoxifying wrap of aromatic clays and muds that relax the muscles and release accumulated tension.

The face is treated with a hydrating and regenerating ritual featuring gentle cleansing, warm compresses, relaxing massage techniques, and nourishing botanical masks that restore radiance and comfort to the skin.

The experience concludes with a slow and enveloping massage that guides the body into a state of deep lightness, like emerging from a long moment of silence.

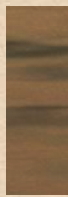


TRATTAMENTI CORPO

— *BODY TREATMENTS*

Ogni trattamento è un esclusivo viaggio sensoriale,
pensato per rispondere a un'esigenza specifica di corpo e mente.

*Each treatment is an exclusive sensory journey,
designed to meet a specific need of both body and mind.*



Trattamento
PURA ESSENZA

—
75 min. – 180 €

Un trattamento rigenerante pensato per preparare la pelle all'esposizione solare e favorire l'eliminazione delle tossine, donando al corpo una piacevole sensazione di leggerezza e vitalità.

Il trattamento inizia con uno scrub ai sali del Mar Morto, arricchito da oli essenziali dalle proprietà detossinanti e depurative, ideale per eliminare le cellule morte, levigare la pelle e stimolare il rinnovamento cutaneo.

Segue l'applicazione di un'argilla remineralizzante, ricca di minerali e oligoelementi, che aiuta a purificare e riequilibrare la pelle in profondità.

L'esperienza si conclude con un massaggio circolatorio, studiato per favorire il drenaggio dei liquidi, riattivare la microcircolazione e lasciare il corpo disteso, luminoso e rigenerato.

A regenerating treatment designed to prepare the skin for sun exposure and promote the elimination of toxins, leaving the body with a pleasant sensation of lightness and vitality.

The treatment begins with a Dead Sea salt scrub enriched with essential oils known for their detoxifying and purifying properties, ideal for removing dead skin cells, smoothing the skin, and stimulating cellular renewal.

This is followed by the application of a remineralizing clay, rich in minerals and trace elements, which helps purify and rebalance the skin deeply.

The experience concludes with a circulatory massage designed to encourage fluid drainage, reactivate microcirculation, and leave the body relaxed, radiant, and rejuvenated.

Trattamento
PROFUMI DEL SALENTO

—
50 min. – 120 €
75 min. – 180 €

Massaggio tailor-made basato sull'uso di oli ed essenze personalizzate selezionate con cura per evocare purezza, armonia e una profonda connessione emotiva con il territorio.

Scegliete la fragranza e le tecniche di massaggio in base alle vostre esigenze emotive:

Energizzante — con vibranti note di vino rosso

Rilassante — con note di rosa, ambra e cristallo dorato

Drenante — con essenze marine e aromi di sale marino

Equilibrante — con essenze aromatiche di erbe

Al termine del trattamento, sarà servita una tisana in perfetta armonia con il trattamento scelto, accompagnata da una dolcezza locale.

A tailor-made massage based on the use of personalized oils and essences, carefully selected to evoke purity, harmony, and a deep emotional connection with the surrounding territory.

Choose the fragrance and massage techniques according to your emotional needs:

Energising — *with vibrant notes of red wine*

Relaxing — *with notes of rose, amber, and golden crystal*

Draining — *with marine essences and sea salt aromas*

Balancing — *with aromatic herbal essences*

At the end of the treatment, a herbal tea in perfect harmony with the chosen experience will be served, accompanied by a local sweet treat.

Trattamento

CALMA INTERIORE

—

30 min. — 90 €

50 min. — 120 €

Un trattamento personalizzato utilizza aromaterapia e tecniche di massaggio tradizionale per distendere il corpo, rigenerare la mente e trasformare lo stress in equilibrio.

Scegliete tra una selezione di blend di oli essenziali per potenziare il rilassamento, alleviare le tensioni e ripristinar il benessere generale

A personalised treatment that combines aromatherapy and traditional massage techniques to relax the body, rejuvenate the mind, and transform stress into balance.

Choose from a selection of essential oil blends to enhance relaxation, relieve tension, and restore overall wellbeing.

Trattamento

ESSENZA DI LEGGEREZZA

—

30 min. – 90 €

50 min. – 120 €

Un trattamento corpo pensato per favorire il drenaggio dei fluidi e restituire una sensazione di leggerezza.

Tecniche di massaggio delicate e fluide stimolano i sistemi linfatico e circolatorio, contribuendo a liberare tensioni e ritenzione idrica.

A body treatment designed to promote fluid drainage and restore a feeling of lightness.

Gentle, flowing massage techniques stimulate the lymphatic and circulatory systems, helping to release tension and reduce water retention.

Trattamento

ARMONIA OLISTICA

—

50 min. – 120 €

Un massaggio unico che utilizza due strumenti Gua Sha in pietra Bian, per liberare gli ioni negativi neutralizzando i radicali liberi e riducendo lo stress da elettromagnetismo.

Il risultato è una pelle rigenerata, energia rinnovata, profondo rilassamento e un rinnovato senso di equilibrio e benessere.

A unique massage using two Bian stone Gua Sha tools to release negative ions, helping to neutralize free radicals and reduce stress caused by electromagnetic exposure.

The result is regenerated skin, renewed energy, deep relaxation, and a restored sense of balance and wellbeing.

Trattamento

RILASCIO MUSCOLARE

—
50 min. – 120 €

Un trattamento mirato, pensato per liberare le tensioni muscolari profonde e offrire sollievo immediato alle aree contratte.

Il rosmarino aiuta a rilassare i muscoli e prepara la pelle ad assorbire al meglio gli ingredienti attivi. Ideale per atleti, per chi affronta stress fisico o per chi desidera alleviare tensione e affaticamento muscolare.

A targeted treatment designed to release deep muscular tension and provide immediate relief to contracted areas.

Rosemary helps relax the muscles and prepares the skin to better absorb active ingredients. Ideal for athletes, for those experiencing physical stress, or for anyone seeking relief from tension and muscle fatigue.

Trattamento

DOLCE SONNO

—
50 min. – 120 €

Un massaggio rilassante progettato per favorire un sonno profondo e alleviare il jet lag.

Movimenti delicati su corpo e viso, combinati con oli essenziali lenitivi, liberano le tensioni, mentre le vibrazioni di una campana tibetana guidano verso calma, armonia e relax profondo.

A relaxing massage designed to promote deep sleep and relieve jet lag.

Gentle movements on the body and face, combined with soothing essential oils, release tension, while the vibrations of a Tibetan singing bowl guide you towards calm, harmony, and deep relaxation.

Trattamento

SOLLIEVO SCHIENA E COLLO

—
30 min. – 90 €

Un massaggio esclusivo che libera le tensioni e restituisce comfort a quest'area tipicamente soggetta a stress.

Regalate una pausa a collo e spalle rigidi: vi sentirete meglio in tutto il corpo.

An exclusive massage to release tensions and restore comfort to this designated part of the body, normally subjected to stress.

Spoil neck and shoulders to a treatment which the whole body will feel the benefit.

Trattamento

FORMA PERFETTA

—
50 min. – 120 €

Un esclusivo trattamento olistico che scolpisce e rimodella visibilmente il corpo, valorizzando la silhouette in modo naturale e armonioso.

L'esperienza è completamente personalizzata attraverso tecniche come la maderoterapia e cupping, abbinata a principi attivi naturali di alghe, sali marini e oli purificanti. Due opzioni di trattamento possono essere combinate per creare un programma su misura in base alle esigenze specifiche: Snellimento e Tonificazione.

An exclusive holistic treatment that visibly sculpts and reshapes the body, enhancing the silhouette in a natural and harmonious way.

The experience is fully personalised through techniques such as maderotherapy and cupping, combined with natural active ingredients including algae, sea salts, and purifying oils. Two treatment options can be combined to create a tailor-made programme based on specific needs: Slimming and Toning.

Trattamento

GAMBE LEGGERE

—
50 min. – 120 €

Un trattamento unico ideale per ridurre dolore, ritenzione idrica e infiammazioni croniche.

Una sinergia naturale di oli essenziali e ingredienti attivi aiuta ad attivare i flussi energetici e la circolazione, promuovendo il benessere e lasciando una sensazione di totale leggerezza.

A unique treatment ideal for reducing pain, water retention, and chronic

inflammation.

A natural synergy of essential oils and active ingredients helps activate energy flow and circulation, promoting wellbeing and leaving a sensation of complete lightness.

Trattamento

BENESSERE GAMBE PER DONNE IN GRAVIDANZA

—
50 min. – 120 €

ALQVIMIA ha ideato un trattamento naturale, sicuro ed efficace per questo periodo speciale. Utilizzando sali del Mar Morto, olio di sesamo e argilla rossa, stimola la circolazione, allevia la congestione delle gambe, purifica e ossigena il corpo.

ALQVIMIA has designed a natural, safe, and effective treatment for this special period. Using Dead Sea salts, sesame oil, and red clay, it stimulates circulation, relieves leg congestion, purifies, and oxygenates the body.

Trattamento

CURA DOLCE PER BAMBINI

—
30 min. – 90 €

Un delicato massaggio infantile aiuta a migliorare la qualità del sonno, ridurre irrequietezza e favorire lo sviluppo fisico ed emotivo.

Vengono utilizzate tecniche leggere e rassicuranti con prodotti naturali ALQVIMIA.

A gentle infant massage helps improve sleep quality, reduce restlessness, and support physical and emotional development.

Light and reassuring techniques are used, together with natural ALQVIMIA products.



TRATTAMENTI VISO — FACIAL TREATMENTS

I nostri trattamenti olistici al viso sono stati creati per far vivere un'esperienza sensoriale unica, mediante l'uso di tecniche manuali specifiche abbinate ai prodotti naturali della linea cosmetica INSIUM.

Our holistic facial treatments are designed to offer a unique sensory experience, using specialised manual techniques combined with natural products from the INSIUM skincare line.



Trattamento viso
SOOTHING COMFORT

—
50 min. – 120 €

Un esclusivo rituale viso pensato per restituire comfort ed equilibrio alle pelli più sensibili e reattive.

Arricchito con estratti di camomilla marina, prebiotici e acido ialuronico, questo trattamento lenitivo idrata in profondità, aiuta a ridurre rossori e calma le pelli soggette a sensibilità e couperose.

Attraverso delicate tecniche a tocco lento e texture preziose, la pelle appare più morbida e con una luminosità raffinata.

An exclusive facial ritual designed to restore comfort and balance to the most sensitive and reactive skin.

Enriched with sea chamomile extracts, prebiotics, and hyaluronic acid, this soothing treatment deeply hydrates, helps reduce redness, and calms skin prone to sensitivity and couperose.

Through delicate slow-touch techniques and precious textures, the skin appears softer and enhanced with refined radiance.

Trattamento viso
HYDRA GLOW

—
50 min. – 120 €

Un rituale viso idratante e illuminante, studiato per donare radiosità e un glow sofisticato.

Il trattamento comprende una profonda detersione, un'esfoliazione delicata e l'utilizzo di globi di ghiaccio rinfrescanti e decongestionanti che potenziano l'efficacia di una maschera altamente idratante, applicata sulla pelle per favorire la salute cutanea e la microcircolazione.

Dalla prima seduta, la pelle appare profondamente idratata, rilassata e naturalmente luminosa.

A hydrating and illuminating facial ritual, designed to enhance radiance and reveal a sophisticated glow.

The treatment includes deep cleansing, gentle exfoliation, and the use of refreshing, decongesting ice globes that enhance the effectiveness of a highly hydrating mask, applied to support skin health and microcirculation.

From the very first session, the skin appears deeply hydrated, relaxed, and naturally luminous.

Trattamento viso

TIMELESS

—
75 min. – 180 €

Un trattamento viso potente e lussuoso per pelli mature che stimola in profondità il naturale processo di rinnovamento cutaneo.

Grazie all'esclusivo INSIUM Booster Complex, offre un'azione anti-età completa, aiutando a ridurre rughe, perdita di tono e opacità della pelle. La sua formula avanzata, arricchita con attivi biotecnologici ed estratti vegetali, supporta la produzione di collagene e il rinnovamento della pelle, lasciandola più liscia, tonica e luminosa.

I risultati sono immediati e duraturi: la pelle appare più giovane, radiosa e rivitalizzata.

A powerful and luxurious facial treatment for mature skin that deeply stimulates the skin's natural renewal process.

Thanks to the exclusive INSIUM Booster Complex, it delivers a complete anti-ageing action, helping to reduce wrinkles, loss of firmness, and dullness. Its advanced formula, enriched with biotechnological actives and botanical extracts, supports collagen production and skin renewal, leaving the complexion smoother, firmer, and more radiant.

Results are immediate and long-lasting: the skin appears younger, luminous, and revitalised.



SPA ETIQUETTE

UN INVITO ALLA QUIETE, ALL'ARMONIA, AL RISPETTO

— AN INVITATION TO STILLNESS, HARMONY, AND RESPECT

Per preservare l'atmosfera di pace e benessere che caratterizza la nostra Spa, Vi invitiamo a seguire alcune semplici indicazioni di comportamento, pensate per garantire un'esperienza piacevole e rigenerante per tutti i nostri Ospiti.

— *To preserve the atmosphere of peace and wellbeing that defines our Spa, we kindly invite you to follow a few simple guidelines, designed to ensure a pleasant and regenerating experience for all our Guests.*

ORARI DI APERTURA

— OPENING HOURS

La Spa è aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 20:00. — *The Spa is open daily from 10:00 AM to 8:00 PM.*

PRENOTAZIONI E CANCELLAZIONI

— RESERVATIONS AND CANCELLATIONS

Per garantirvi un'accoglienza impeccabile, Vi invitiamo a effettuare la prenotazione con il dovuto anticipo. In caso di necessità, è possibile annullare o modificare l'appuntamento fino a 24 ore prima, senza alcun addebito.

Per cancellazioni comunicate oltre tale termine o in caso di mancata presentazione, verrà applicato l'addebito dell'intero importo del trattamento prenotato. — *To ensure an impeccable welcome, we kindly recommend booking your treatments in advance. Appointments may be cancelled or modified up to 24 hours prior without any charge. For cancellations made after this time or in case of no-show, the full amount of the reserved treatment will be charged.*

PUNTUALITÀ

— PUNCTUALITY

Vi invitiamo a raggiungere la Spa con almeno 10 minuti di anticipo rispetto all'orario previsto, per accedere con calma e iniziare il trattamento in totale rilassatezza. — *Spa access is reserved for Guests over 18 years of age, unless otherwise specified. Glass items, alcoholic beverages, or unauthorized substances are not permitted.*

SILENZIO E DISCREZIONE

— *SILENCE AND DISCRETION*

La Spa è un tempio di quiete: Vi chiediamo di mantenere un tono di voce pacato e di spegnere o silenziare i dispositivi elettronici, per rispettare il momento di benessere di ogni Ospite. — *The Spa is a sanctuary of tranquility: we kindly request that you keep your voice low and switch off or silence electronic devices, in respect of every Guest's wellbeing experience.*

ABBIGLIAMENTO E NORME DI CORTESIA

— *DRESS CODE AND COURTESY GUIDELINES*

Per accedere al percorso benessere è richiesto l'uso del costume da bagno. Vi invitiamo ad indossare i nostri morbidi accappatoi e le ciabattine in dotazione, e a lasciare in camera oggetti personali e gioielli di valore, per vivere l'esperienza in totale comfort e leggerezza. — *Swimwear is required to access the wellness path. We invite you to wear our soft bathrobes and slippers provided, and to leave personal belongings and valuable jewelry in your room, so you may enjoy the experience in total comfort and lightness.*

ACCESSO E SICUREZZA

— *ACCESS AND SAFETY*

L'ingresso alla Spa è riservato a Ospiti di età superiore ai 18 anni, salvo diverse disposizioni. È vietato introdurre oggetti in vetro, alcolici o sostanze non consentite. — *Spa access is reserved for Guests over 18 years of age, unless otherwise specified. Glass items, alcoholic beverages, or unauthorized substances are not permitted.*

UN'ESPERIENZA DA VIVERE CON RISPETTO E CONSAPEVOLEZZA

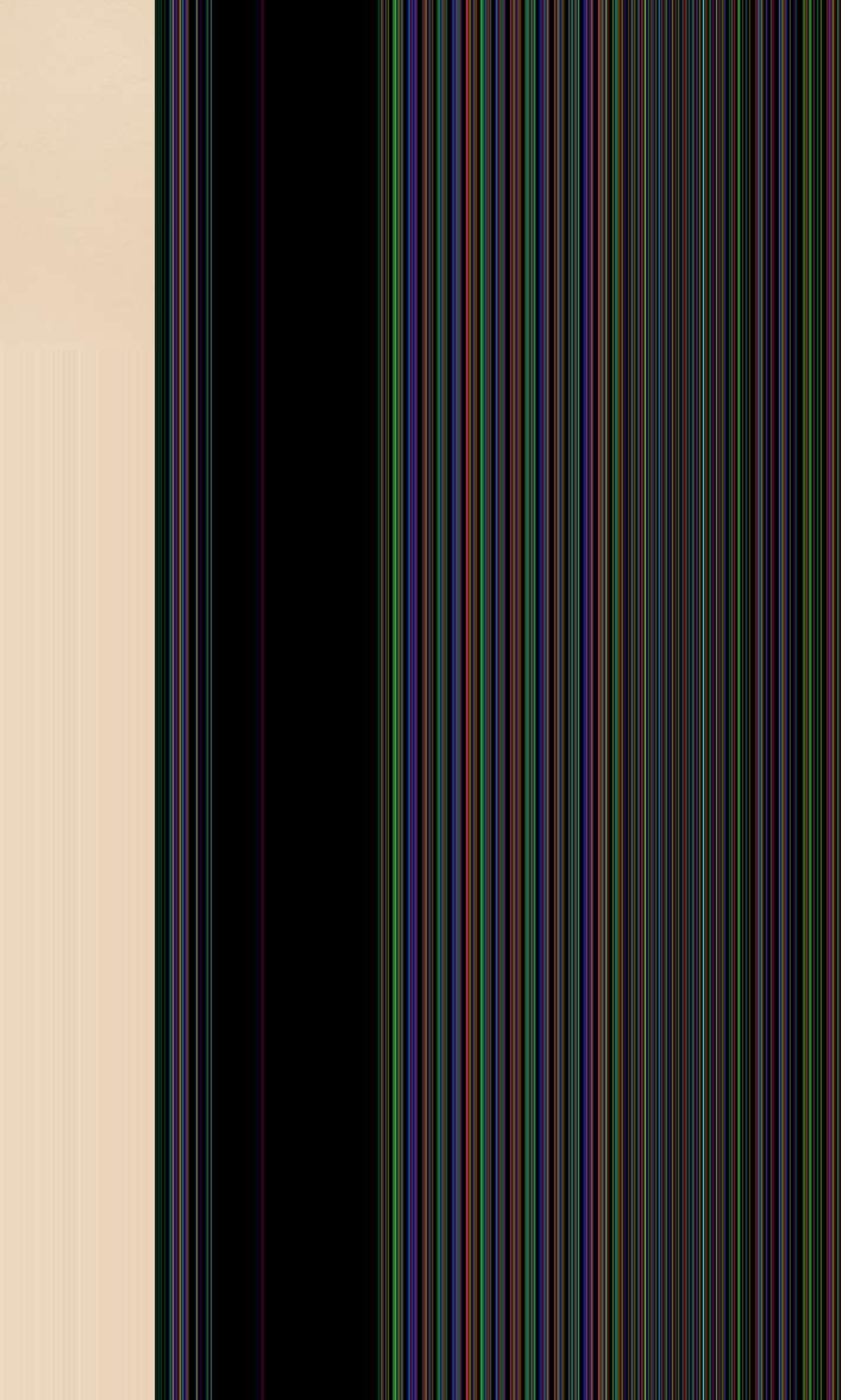
— *AN EXPERIENCE TO BE LIVED WITH RESPECT AND AWARENESS*

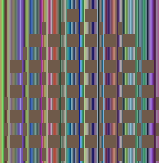
Grazie per contribuire a custodire la bellezza del silenzio, la delicatezza del gesto e l'armonia che rendono la nostra Spa un luogo unico. — *Thank you for helping us preserve the beauty of silence, the gentleness of every gesture, and the harmony that make our Spa a truly unique place.*











THE ART OF WELLBEING